

12. Laggenbecker Freibad Triathlon Samstag 06. Juli 2019

ein Spaß-Triathlon für jung und alt...!

3 Disziplinen:
400 m Schwimmen,
14,5 km Radfahren und
5,5 km Laufen

als Einzel- oder Teamwettbewerb

(Einzel in zwei Klassen: Hobby- & Leistungssportler)
(Team: zwei oder drei Teilnehmer/in teilen sich die Disziplinen)
Neue Kategorie KREATIV (100m, 5,9km, 2,9km) als Einzel oder Team

Wir freuen uns über jeden Teilnehmer!!
Mindestalter: 16 Jahre!

Anmeldung und weitere Infos auf der Homepage:

<http://www.freibad-laggenbeck.de>

Rubrik: Veranstaltungen/LFT

in Ausnahmefällen:
per eMail

LFT@freibad-laggenbeck.de
oder Telefon: 05451-5644228 (M. Heeke)

ACHTUNG: Anmeldefrist bis 30. Juni 2019

Begrenzte Teilnehmerzahl (max. 40 Teams)!

Startgeld:

Einzelwettbewerb: 12,- € pro Person

Teamwettbewerb: 8,- € pro Person

(für Genehmigungen, Streckenbetreuung, Urkunden etc.) → der Überschuss geht ans Freibad!
Hinweis: Umkleidemöglichkeit nach dem Schwimmen in zwei geschlossenen Pavillons vorhanden.

Treffen der Teilnehmer um 12:30 im Freibad

Start der Wettbewerbe um 14:00

Siegerehrung gegen 17:30