

Samstag, 6. Juli 2019

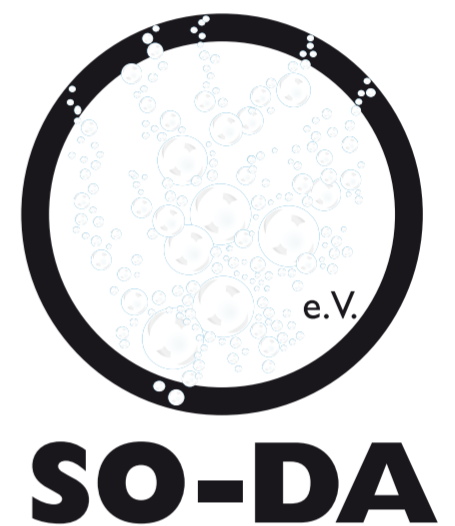
12. Laggenbecker Freibad Triathlon

Start der Wettbewerbe 14:00 Uhr



NEW

**Neue
Kategorie
Kreativ
Distanz kürzer
Kreativität
wird bewertet
Zeit ist
nachrangig**



Deitert Suhre

**LEIDENSCHAFT
FÜR AUTOS.**
 bogena.de

FISCO - DISCO
progressive disco

ab 20.00 Uhr

Treffen der Teilnehmer 12:30 Uhr

Als Einzel- Wettbewerb:

- ein Teilnehmer (m/w/d) startet in den Klassen Hobby-, Leistungssportler oder Kreativ
- Startgeld pro Person € 12,-

Als Team - Wettbewerb

- (zwei oder drei Teilnehmer (m/w/d) teilen sich den Wettkampf. Wird auch für Klasse Kreativ angeboten.
- Startgeld pro Person € 8,-

Disziplinen:

- 400 m Schwimmen
- 14,5 km Radfahren
- 5,5 km Laufen

Kreativ

- 100 m
- 6 km
- 3,4 km

Anmeldung und weitere Infos auf der Homepage

www.freibad-laggenbeck.de
Rubrik: Termine/LFT
Anmeldung: bis 30.05.2019

Finale

17:30 Siegerehrung,
gemütliches Beisammensein
aller Sportler, Helfer und
natürlich der Zuschauer!

**Frei
Bad Laggenbeck**

Öffnungszeiten

Mo - Fr 13:00 - 20:00
Ferien NRW 11:00 - 20:00
Sa, So, Feiertag 11:00 - 20:00